

# Le moi et l'esprit

## Voyage au cœur de la psychothérapie

FRANCIS MOUHOT

Préface de Jacques ARÈNES

Éditeur : MÉDIASPAUL  
Catégorie : PSYCHOLOGIE  
Collection : HORS COLLECTION  
- Prix TTC 19 €  
- (TVA 5,5%)  
- Pages 336  
- Format 15 x 22 cm  
- Livre broché  
- ISBN 978-2-7122-1056-4  
- EAN



### « Une thérapie, pour quoi faire ? »

L'auteur analyse les principales craintes, parfois justifiées, que suscite la psychothérapie.

Il organise ensuite sa réflexion essentiellement autour de deux axes :

1. Une comparaison précise et fine des **différentes conceptions de l'homme** chez Freud, Jung, Rogers, Victor Frankl, Albert Ellis, etc. Partant des références que la plupart de ces grands psychologues font aux textes bibliques, il propose une discussion de quelques concepts fondamentaux : les pulsions, le moi (le vrai, le faux), sa dureté, son idéal, la conscience morale...

Indifférent aux modes et n'hésitant pas à penser à contre-courant, Mouhot montre tout l'intérêt pour la clinique de poser l'hypothèse d'un inconscient non pulsionnel dont parlent les auteurs bibliques et de plus en plus de psychologues.

2. L'analyse de la relation écouté/écoutant et des **objectifs des entretiens thérapeutiques**. Il tente de dépasser un problème sur lequel butent les psychologues : faut-il renforcer le moi du patient alors qu'il est une formidable résistance au travail ? **Il passe au crible un certain nombre de méthodes** (l'interprétation, la rééducation des actes et pensées, l'injonction paradoxale, etc.) et cherche ce qui est réellement thérapeutique dans les entretiens. Il se demande enfin, alors que la psychologie cognitive fait un retour en force, quelle place accorder au passé, à l'inconscient et à la volonté du patient ?

L'auteur termine par des questions touchant le **cadre et les limites de la thérapie** :

- Le premier contact - Début et fin de l'aide - Quel rapport entre sa durée et sa qualité ? - La question du paiement - Etc.

**Une brillante critique des théories et méthodes des fondateurs de la psychanalyse et de la psychothérapie : Freud, Lacan, Jung, C. Rogers, Frankl et la logothérapie, les cognitivistes, etc.**



### FRANCIS MOUHOT

Docteur en psychologie (PhD Sorbonne, Paris), psychologue et chargé de cours à l'université de Besançon (France). **Spécialiste des séparations parents-enfants**, il a publié de nombreux articles sur le sujet dans des revues nationales et internationales.

« La lecture de l'ouvrage de Francis Mouhot m'apporte de précieux renseignements sur les psychothérapeutes modernes. C'est un ouvrage de synthèse d'un excellent professeur » (Jean Monbourquette, professeur de psychologie à l'université d'Ottawa).

« J'ai lu avec beaucoup de plaisir votre livre que je trouve libre, engagé et ressourçant. Je crois fondamentalement, moi aussi, que ce que nous contribuons (parfois...) à libérer c'est l'esprit, notre essence spirituelle qui reste si mystérieuse » (J.Y. Hayez, psychiatre, professeur émérite de l'université de Louvain).

### POINTS FORTS

- Un parcours riche et original sur le travail du PSY et son cadre éthique, qui démystifie et rassure, avec de nombreux **exemples vivants**, observés du double point de vue du thérapeute et du patient.
- Une vision anthropologique du sujet fondée sur la distinction entre le moi et l'esprit qui apporte des ouvertures sur des questions psychologiques insolubles.
- Doté d'une remarquable honnêteté intellectuelle, l'auteur frappe par la clarté de son argumentation : celle d'un enseignant universitaire, d'un praticien expérimenté. Même sur des sujets difficiles, il cherche toujours à être accessible au plus grand nombre. On ne se fatigue pas de le lire.

### CIBLE : GRAND PUBLIC

- psychologues, psychiatres, thérapeutes, patients, étudiants, parents, travailleurs sociaux, lecteurs de sciences humaines...